

# Trainer-/Beraterprofil

**Carsten Alex**, Jahrgang 1965  
Diplom-Kaufmann (FH)

Mobil: +49 160 79 79 062  
E-Mail: info@carstenalex.de  
Web: www.carstenalex.de



## Büro-/Geschäftsräume:

Carsten Alex | Der Leadership Coach  
Menschen, **mit**Wirkung.  
Graf-Engelbert-Straße 33d  
40489 Düsseldorf

## Spezialgebiete:

- Trainings, Seminare und Workshops
  - Führungskräfte- und -coaching
  - Vertriebstraining und -coaching
  - Selbst- und Arbeitsorganisation (Selbstmanagement)
  - Gesundheitsmanagement (Gesundes Führen)
- Neu-Orientierung (Beruflich / Persönlich)

## Berufliche Erfahrung:

- **Freiberuflicher, selbstständiger Coach, Trainer und Berater** mit „Menschen, **mit**Wirkung.“, Düsseldorf (seit Juli 2006)
- **Leiter AfterSales Training**, DaimlerChrysler AG, Zentrale der DaimlerChrysler Vertriebsorganisation Deutschland, Training Vertrieb, Berlin
- **Leiter Betriebswirtschaft Controlling**, DaimlerChrysler AG, Niederlassungsverbund Ulm/Schwäbisch Gmünd, Ulm/Neu-Ulm
- **Kaufmännischer Leiter und Prokurist**, Robert Kunzmann GmbH & Co. KG, Vertreter der DaimlerChrysler AG, Aschaffenburg
- **Leiter Betriebswirtschaft Controlling Investition**, Mercedes-Benz AG, Zentrale der Mercedes-Benz Vertriebsorganisation Deutschland, Stuttgart
- **Assistent der Kaufmännischen Leitung**, Mercedes-Benz AG, Mercedes-Benz Niederlassung Leipzig, Leipzig

**Aus- und Weiterbildung:**

- Virtueller Coach, (Forschungsstelle Coaching-Gutachten, Hamburg)
- Psychologischer Berater (campus naturalis, Berlin)
- Coaching-Ausbildung (Konstanzer Seminare, Konstanz)
- Trainer-Ausbildung (Neuland & Partner, Fulda)
- Trainee-Ausbildung in der Mercedes-Benz Vertriebsorganisation Deutschland
- Betriebswirtschaftliches Studium an der Fachhochschule für Wirtschaft Berlin

Weiterbildung (Auszüge):

- Persönliche Führungskompetenz  
(St. Galler Business School, CH-Arbon)
- Beobachtertraining Eingangs Assessment-Center  
(Mercedes-Benz Vertriebsorganisation Deutschland, Böblingen)
- Nachwuchsverkäufer Auswahltraining  
(Mercedes-Benz Vertriebsorganisation Deutschland, Kirchheim/Teck)
- Potential-Einschätzungs-Qualifizierung  
(Mercedes-Benz Vertriebsorganisation Deutschland, Grötzingen)

**Methoden (Auszüge):**

- Transaktions-Analyse
- Systemische Ansätze
- Ressourcenorientierte Ideen und Techniken von Milton Erickson

**Referenzen:**

- Erstklassige Referenzen sind nach Rücksprache möglich

Düsseldorf, im Oktober 2024

Carst 