

Time goes by oder was das Jahr 2009 mit Corona zu tun hat

Paradoxe Intervention von Carsten Alex

Nachfolgend der Klappentext meines 2009 veröffentlichten Buches „**Auszeit als Chance**“, auf den ich Sie aus aktuellem Anlass gerne aufmerksam mache:

„ Die Finanz- und Wirtschaftskrise [neu: Coronakrise] hat die Welt – und damit jeden von uns – fest im Griff. Die Angst geht um und uns allen ist deutlich geworden, dass es nur die Sicherheit gibt, dass es keine Sicherheit gibt. Wohl dem, der in diesen Zeiten die Zuversicht und Hoffnung in sich trägt, die künftigen Herausforderungen bewältigen zu können. Eine der wesentlichsten Voraussetzungen für eine solch positive Grundhaltung und Lebenseinstellung ist eine gesunde physische und psychische Konstitution. Und gerade diese elementaren Voraussetzungen gehen zunehmend mehr Menschen in unserer Gesellschaft verloren ...

Das besondere Anliegen dieses Buches [neu: der paradoxen Intervention] ist es, in diesem Gesamtkontext einen konstruktiven Beitrag zu leisten und Menschen wie Organisationen dazu zu ermutigen, die durchaus vorhandenen Chancen wahrzunehmen und sie auch zur Verbesserung der Lebensqualität jedes Einzelnen (des Individuums wie auch der Organisation) zu ergreifen und zu nutzen. „Auszeit als Chance“ [neu: Die Coronakrise] geht ganz konkret auf eine dieser Chancen ein: Auszeit! Eine Auszeit stellt die Chance für jeden Menschen dar, sich für einen begrenzten Zeitraum zurück zu ziehen. Die Chance, sich frei verfügbare Zeit zu schenken, um zur Besinnung zu kommen. Zeit zu entdecken. Sich neu zu entdecken. Und die Fähigkeit wiederzubeleben, die schönen Dinge des Lebens wahrzunehmen. Die Menschen, die sich bereits eine Auszeit geschenkt haben, berichten fast alle durchweg positiv davon. Sie berichten über eine Zeit, in der sie richtungsweisende Impulse und entscheidende Anregungen erhielten – aus sich heraus und von außen. Von zum Teil ganz neuen, tief berührenden Lebenserfahrungen [...]"

Ich bin heute, am 28. März 2020 fest davon überzeugt, dass wir der Coronakrise nach erfolgreicher Bewältigung – und mit dem notwendigen Abstand – noch sehr dankbar sein werden.

Corona: Ein Weckruf zur rechten Zeit!

PS. Einladung zum Perspektivwechsel: Welche Chancen bietet die aktuelle Situation?

Carsten Alex | Der Leadership Coach
Eberhard-Roters-Platz 6
10965 Berlin

office. 030 88 497 821
mobil. 0160 79 79 062
fax. 03212 10 56 299

mail. info@carstenalex.de
web. www.carstenalex.de