

 **Checkliste Ziele**

„Haben Sie sich bereits über Ihre konkreten Ziele für die angestrebte Auszeit Gedanken gemacht?“

Ein nach Außen sichtbares Ziel könnte beispielsweise ein längerer Auslandsaufenthalt oder eine Weltreise sein. Ist es aber das wahre Ziel? Es ist von entscheidender Bedeutung für den Erfolg Ihrer Auszeit, dass Sie sich so früh als nur möglich, über Ihre *wahren* Ziele im Klaren sind. Nur so wird es Ihnen möglich sein, immer mal wieder inne zu halten und den Stand der Dinge zu prüfen. Um den Faden weiter zu spinnen... Ein möglicher Grund für eine Weltreise könnte ja durchaus auch sein, da man nur weg möchte. Weg von zuhause, weg von Deutschland. Versuchen Sie bitte in Ihrem Eigeninteresse die Zielbeschreibung so offen, ehrlich und aufrichtig wie nur möglich vorzunehmen.

Welche konkreten Ziele verfolgen Sie mit Ihrer geplanten Auszeit? Was möchten Sie erreichen?

**Persönlich**

---

---

---

---

---

**Familie/Partnerschaft**

---

---

---

---

---

**Checklisten „Auszeit und Sabbatical“**  
erstellt von Carsten Alex

---

**Beruflich**

---

---

---

---

---

**Sonstiges**

---

---

---

---

---

Lassen Sie uns bitte an dieser Stelle auch bereits einen ersten Blick in die Zukunft werfen. Was wird sich nach Ihrer geplanten Auszeit in Ihrem Leben verändert haben?

---

---

---

---

---

---

**Meine Kontaktdaten:**

**Menschen, mitWirkung.®**

Carsten Alex  
Planufer 92d | Fabrikgebäude 2. Hof  
10967 Berlin

Office    030 88 497 821  
Mobil    0160 79 79 062  
Fax       03212 10 56 299  
E-Mail    alex@menschenmitwirkung.de

[www.menschenmitwirkung.de](http://www.menschenmitwirkung.de)