

 **Checkliste Motivation**

Für so vieles im Leben ist es von entscheidender Bedeutung, ob es heißt: „Weg von oder Hin zu?“ Prüfen Sie sich bitte, was der Grund für Ihren Wunsch nach einer Auszeit, dem begrenzten Rückzug auf Zeit ist.

Weshalb ich Ihnen das empfehle? Nun, ich spreche aus Erfahrung und weiß darum, das Ihnen eine Auszeit zwar Zeit und Abstand ermöglicht, aber sich im seltensten Falle dadurch auch ernst zu nehmende grundlegende Probleme des Lebens lösen werden. Eine Auszeit wird Ihren Blick schärfen, Sie wacher machen. Aber die Umsetzung, die Klärung des Motivs hinter dem Motiv – sofern es eines geben sollte – erfolgt erst in der Zeit nach der Rückkehr.

Fassen Sie bitte all Ihre Motive für die angestrebte Auszeit zusammen:

Welchen Ursprungs sind dieses Motive? Denken Sie bitte genau nach: „Weg von oder Hin zu?“

Checklisten „Auszeit und Sabbatical“
erstellt von Carsten Alex

Haben Sie die Idee der Auszeit selbstständig entwickelt oder kam der Impuls von Außen. Wenn ja, von wem: Freunde, Kollegen, Arbeitgeber?

Nur, wenn Sie über Ihre tatsächliche Motivation Klarheit besitzen, werden Sie auch in der Lage sein, konkrete Ziele zu benennen, die Sie mit der angestrebten Auszeit verbinden.

Meine Kontaktdaten:

Menschen, mitWirkung.®

Carsten Alex
Planufer 92d | Fabrikgebäude 2. Hof
10967 Berlin

Office 030 88 497 821
Mobil 0160 79 79 062
Fax 03212 10 56 299
E-Mail alex@menschenmitwirkung.de

www.menschenmitwirkung.de